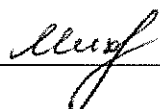


**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ**  
**КГБПОУ «КАНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

РАССМОТРЕНО

на заседании ЦМК физико-математических и  
социально-экономических дисциплин

протокол № 6 от «11» 02 2025 г.

 /Ю.С. Михайлова/

УТВЕРЖДАЮ

заместитель директора по учебной работе

 /Р.Н.Шевелева/

«11» 02 2025 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

по учебной дисциплине **Безопасность жизнедеятельности**  
для профессии **Мастер контрольно-измерительных приборов и автоматики**  
**РП.00479926.15.01.31.2025**

## СОДЕРЖАНИЕ

|                                                                                              |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1 Паспорт рабочей программы учебной дисциплины</b>                                        | <b>4</b>  |
| 1.1 Область применения рабочей программы                                                     | 4         |
| 1.2 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы | 4         |
| 1.3 Требования к результатам освоения учебной дисциплины                                     | 4         |
| <b>2 Структура и содержание учебной дисциплины</b>                                           | <b>6</b>  |
| 2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы                                           | 6         |
| 2.2 Содержание учебной дисциплины                                                            | 7         |
| 2.3 Тематический план и содержание учебной дисциплины                                        | 8         |
| <b>3 Условия реализации программы учебной дисциплины</b>                                     | <b>10</b> |
| 3.1 Требования к материально-техническому обеспечению                                        | 10        |
| 3.2 Информационное обеспечение обучения                                                      | 10        |

# 1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## 1.1 Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности является частью основной профессиональной образовательной программы и разработана на основании требований ФГОС СПО для профессии Мастер контрольно-измерительных приборов и автоматики.

## 1.2 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина Безопасность жизнедеятельности входит в Общепрофессиональный цикл.

## 1.3. Требования к результатам освоения учебной дисциплины.

Освоение содержания учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности обеспечивает достижение студентами следующих результатов:

| Результаты освоения учебной дисциплины<br>(наименование ОК и ПК<br>согласно ФГОС СПО)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Результаты обучения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Формы и методы<br>контроля и оценки<br>результатов обучения                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ОК 04.</b> Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.<br><b>ОК 05.</b> Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста.<br><b>ОК 06.</b> Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.<br><b>ОК 09.</b> Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.<br><b>ДПК 01.</b> участвовать в обеспечении устойчивости объекта экономики в чрезвычайных ситуациях. | <b>Освоенные знания:</b><br>– принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;<br>– основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;<br>– основы военной службы и обороны государства;<br>– задачи и основные мероприятия гражданской обороны;<br>– способы защиты населения от оружия массового поражения;<br>– организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;<br>– основные виды вооружения, | Устный опрос, тестирование, практические задания, домашние задания, контрольные работы, рефераты, сообщения по темам |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  | <p>военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li> <li>— порядок и правила оказания первой помощи.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
|  | <p><b>Освоенные умения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— организация и проведение мероприятий по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li> <li>— умение предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li> <li>— использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>— ориентирование в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельное определение среди них родственных полученной специальности;</li> <li>— применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li> <li>— владение способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li> <li>— умение оказывать первую медицинскую помощь</li> </ul> |  |

## 2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы                                                                           | Объем часов | в т.ч. по семестрам |   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------|---|
|                                                                                              |             | 4 семестр           | - |
| <b>Трудоемкость ученой дисциплины (всего), в том числе часов вариативной части</b>           | 45<br>11    | 45<br>11            | - |
| <b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего), в том числе часов вариативной части</b> | 45<br>11    | 45<br>11            | - |
| в том числе:                                                                                 |             |                     | - |
| лабораторные занятия                                                                         | -           | -                   | - |
| практические занятия                                                                         | 30          | 30                  | - |
| курсовая работа (проект)                                                                     | -           | -                   | - |
| <b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>                                           | -           | -                   | - |
| <b>Консультации (всего)</b>                                                                  | -           | -                   | - |
| <b>Промежуточная аттестация</b>                                                              | -           | -                   | - |
| <b>Форма промежуточной аттестации (ДЗ, Э, З, КР)</b>                                         |             | 3                   | - |

## 2.2 Содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

| Формируемые компетенции | Наименование разделов и тем                                                                                                                                                          | Всего часов | Объем времени, отведенный на освоение учебной дисциплины |                                    |                                        |              |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------|--------------|
|                         |                                                                                                                                                                                      |             | Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося    |                                    | Самостоятельная работа обучающегося    |              |
|                         |                                                                                                                                                                                      |             | всего, часов                                             | в т.ч. практические занятия, часов | в т.ч. курсовая работа (проект), часов | всего, часов |
| ОК 04, 05               | Раздел 1. Человек и среда обитания на производстве.<br>Урок 1. Основные понятия и определения.                                                                                       | 6           | 6                                                        | 4                                  | -                                      | -            |
| ОК 05, 09<br>ДПК 1      | Раздел 2. Защита населения и объектов экономики в чрезвычайных ситуациях.<br>Урок 4. Классификация чрезвычайных ситуаций<br>Урок 5. Назначение и задачи гражданской обороны          | 6           | 6                                                        | 2                                  | -                                      | -            |
| ОК 06                   | Раздел 3. Основы военной службы.<br>Урок 9. Структура вооружённых сил России.<br>Урок 10. Организация воинского учёта в России.<br>Урок 12. Прохождение военной службы по контракту. | 33          | 33                                                       | 24                                 | -                                      | -            |
|                         | <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                                                         | <b>45</b>   | <b>45</b>                                                | <b>30</b>                          | <b>-</b>                               | <b>-</b>     |

### 2.3 Тематический план учебной дисциплины **Безопасность жизнедеятельности**

наименование учебной дисциплины

| № ур<br>ка | Наименование разделов и тем                                             | Учебная нагрузка обучающихся (час.) |   |                         | Активные формы проведения занятий | Технические средства обучения      | Домашнее задание<br>(основная и дополнительная литература) | Внеаудиторная самостоятельная работа студента | Образовательные результаты<br>(ОК, ПК, ДПК) |
|------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---|-------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------|
|            |                                                                         | очная форма обучения                |   | самост.                 |                                   |                                    |                                                            |                                               |                                             |
|            |                                                                         | ауд.                                | 3 |                         |                                   |                                    |                                                            |                                               |                                             |
| 1          | 2                                                                       |                                     | 4 | 5                       | 6                                 | 7                                  | 8                                                          | 9                                             |                                             |
|            | Раздел 1 Человек и среда обитания на производстве.                      | 6                                   | 0 |                         |                                   |                                    |                                                            | ОК 1-6,9                                      |                                             |
| 1          | Основные понятия и определения.                                         | 2ч. / урок                          |   | Лекция-диалог           |                                   | [1], стр.3-15                      |                                                            |                                               |                                             |
| 2          | П/з 1. Расчёт рационального освещения на производстве.                  | 2ч. / пр.з.                         |   | Выполнение расчётов     | Калькулятор                       | [3], стр.49-61<br>[2], стр.63-65   |                                                            |                                               |                                             |
| 3          | П/з 2. Расчёт средств защиты от электромагнитного излучения             | 2ч. / пр.з.                         |   | Выполнение расчётов     | Калькулятор                       | [3], стр.73-76<br>[2], стр.127-133 |                                                            |                                               |                                             |
|            | Раздел 2 Защита населения и объектов экономики в чрезвычайных ситуациях | 6                                   | 0 |                         |                                   |                                    |                                                            | ОК 1-6,9<br>ДПК 1                             |                                             |
| 4          | Понятие и классификация чрезвычайных ситуаций                           | 2ч. / урок                          |   | Лекция-диалог           |                                   | [1], стр.16-46                     |                                                            |                                               |                                             |
| 5          | Назначение и задачи гражданской обороны                                 | 2ч. / урок                          |   | Лекция-диалог           | Экран, проектор                   | [1], стр.89-94                     |                                                            |                                               |                                             |
| 6          | П/з 3. Средства индивидуальной защиты.                                  | 2ч. / пр.з.                         |   | Отработка нормативов    | Противогазы, оск                  | [1], стр.83-89                     |                                                            |                                               |                                             |
|            | Раздел 3 Основы военной службы                                          | 33                                  | 0 |                         |                                   |                                    |                                                            | ОК 1-6,9                                      |                                             |
| 7          | П/з 4. Приборы радиационной и химической разведки.                      | 2ч. / пр.з.                         |   | Работа с приборами      | ДП-5в, ВПХР                       | [1], стр.51-68                     |                                                            |                                               |                                             |
| 8          | П/з 5. Первичные средства пожаротушения.                                | 2ч. / пр.з.                         |   | Работа с огнетушителями | Экран, проектор                   | [3], стр.206-212                   |                                                            |                                               |                                             |

|    |                                             |             |  |                                         |                 |                  |  |  |
|----|---------------------------------------------|-------------|--|-----------------------------------------|-----------------|------------------|--|--|
| 9  | Структура вооружённых сил России.           | 2ч. / урок  |  | Проблемная лекция                       | Экран, проектор | [1], стр.108-112 |  |  |
| 10 | Организация воинского учёта в России        | 2ч. / урок  |  | Лекция-диалог                           |                 | [1], стр.114-120 |  |  |
| 11 | П/з 6. Строевая подготовка                  | 2ч. / пр.з. |  | Выполнение приёмов                      |                 | [1], стр.118     |  |  |
| 12 | Прохождение военной службы по контракту     | 2ч. / урок  |  | Лекция-диалог<br>Работа в малых группах | Экран, проектор | [1], стр.115     |  |  |
| 14 | П/з 7. Сборка и разборка макета АК-74.      | 2ч. / пр.з. |  | Ознакомление с конструкцией             | Макет АК-74     | [1], стр.114     |  |  |
| 15 | Сухопутные войска, назначение и структура.  | 2ч. / урок  |  | Лекция-диалог                           |                 | [1], стр.108     |  |  |
| 16 | П/з 8 Стрельба из пневматической винтовки   | 2ч. / пр.з. |  | Стрельба с колена                       | MP 512          | [1], стр.113     |  |  |
| 17 | П/з 9. Сборка и разборка макета АК-74.      | 2ч. / урок  |  | Лекция-диалог                           |                 | [1], стр.114     |  |  |
| 17 | П/з 10. Стрельба из пневматической винтовки | 2ч. / пр.з. |  | Работа в малых группах                  | MP 512          |                  |  |  |
| 18 | П/з 11. Стрельба из пневматической винтовки | 2ч. / пр.з. |  | Контрольные стрельбы                    | MP 512          |                  |  |  |
| 19 | П/з 12. Сборка и разборка макета АК-74.     | 2ч. / пр.з. |  | Ознакомление с конструкцией             | Макет АК-74     |                  |  |  |
| 20 | П/з 13. Стрельба из пневматической винтовки | 2ч. / пр.з. |  | Контрольные стрельбы                    | MP 512          |                  |  |  |
| 21 | П/з 14. Сборка и разборка макета АК-74.     | 2ч. / пр.з. |  | Ознакомление с конструкцией             | Макет АК-74     |                  |  |  |
| 22 | П/з 15. Стрельба из пневматической винтовки | 2ч. / пр.з. |  | Контрольные стрельбы                    | MP 512          |                  |  |  |
| 23 | Зачетное занятие. Контрольная работа        | 1ч. / урок  |  |                                         |                 |                  |  |  |
|    | <b>Итого</b>                                | <b>45</b>   |  |                                         |                 |                  |  |  |

### 3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1 Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация программы учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности и охраны труда.

Оборудование учебного кабинета: учебная мебель, классная доска, учебная литература, методические указания для выполнения практических работ, раздаточный материал.

Технические средства обучения: ПК, мультимедийный проектор, интерактивная доска, ЭБС.

Оборудование мастерской и количество рабочих мест мастерской: -

Оборудование лаборатории и количество рабочих мест лаборатории: -

#### 3.2 Информационное обеспечение обучения

Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

| № п/п                            | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                 | Источник                                                                           |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Основная литература</b>       |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                    |
| 1                                | Абрамова, С.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 399 с. — (Профессиональное образование). | Электронная библиотечная система <a href="https://urait.ru/">https://urait.ru/</a> |
| 2                                | Арустамов, Э.А. Безопасность жизнедеятельности: учебное издание / Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Гуськов Г.В. - Москва : Академия, 2023. - 208 с. (Специальности среднего профессионального образования)                                  | Библиотека колледжа                                                                |
| 3                                | Косолапова, Н. В., Безопасность жизнедеятельности : учебник / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. — Москва : КноРус, 2024. — 222 с.                                                                                                                          | Библиотека колледжа                                                                |
| 4                                | Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебное издание / Сапронов Ю.Г., Занина И. А. - Москва : Академия, 2023. - 336 с. - (Специальности среднего профессионального образования).                                                                    | Библиотека колледжа                                                                |
| 5                                | Сычев, Ю. Н. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Ю.Н. Сычев. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : ИНФРА-М, 2024. — 225 с. — (Среднее профессиональное образование).                                                                          | Библиотека колледжа                                                                |
| <b>Дополнительная литература</b> |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                    |
| 3                                | Мисюк, М. Н. Основы медицинских знаний : учебник и практикум для среднего                                                                                                                                                                                    | Электронная библиотечная система <a href="https://urait.ru/">https://urait.ru/</a> |

|                         |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                       |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|                         | профессионального образования / М. Н. Мисюк. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 379 с. — (Профессиональное образование).                                                                                          |                                                                                       |
| 4                       | Микрюков, В. Ю., Основы военной службы : учебник / В. Ю. Микрюков, В. Г. Шамаев. — Москва : КноРус, 2023. — 505 с.                                                                                                                                | Электронная библиотечная система<br><a href="https://book.ru/">https:// book.ru /</a> |
|                         | Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 639 с. — (Профессиональное образование) | Электронная библиотечная система<br><a href="https://urait.ru/">https://urait.ru/</a> |
|                         | Суворова, Г. М. Методика обучения безопасности жизнедеятельности : учебное пособие для среднего профессионального образования / Г. М. Суворова, В. Д. Горичева. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 212 с.            | Электронная библиотечная система<br><a href="https://urait.ru/">https://urait.ru/</a> |
|                         | Суворова, Г. М. Психологические основы безопасности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / Г. М. Суворова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 183 с. — (Профессиональное образование).   | Электронная библиотечная система<br><a href="https://urait.ru/">https://urait.ru/</a> |
| <b>Интернет-ресурсы</b> |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                       |
| 10                      | Официальный сайт МЧС РФ                                                                                                                                                                                                                           | Режим доступа: URL:<br><a href="http://www.mchs.gov.ru">http://www.mchs.gov.ru</a> .  |